

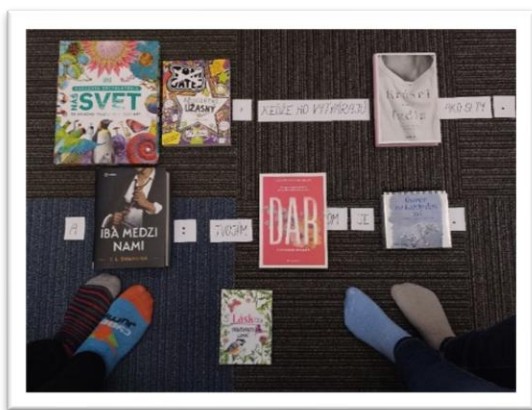
Svetový deň Downovho syndrómu

„Deti a dospelí s Downovým syndrómom majú veľa čo povedať. Majú vlastné myšlienky, nápady a vedú zmysluplné rozhovory. Prežívajú všetky emócie tak ako vy i ja. Sú si vedomí toho, ako ich ľudia vnímajú a či sa o nich zaujímajú. Môžete ich zraniť rovnako ako kohokoľvek iného. Majú rovnako ako každý z nás svoje nádeje a sny.“

Tak ako každý rok sme sa v spolupráci s **Občianskym združením Downov syndróm** zapojili do **ponožkovej výzvy a inkluzívnej zamestnanosti**.

V čom spočívala naša pomoc?

Ponožková výzva



#PonozkovaVyzva sa každoročne koná **21. marca a spája sa so Svetovým dňom Downovho syndrómu**. V tento deň sa na znak podpory ľudí s týmto ochorením nosia dve odlišné ponožky. Aj my sme sa do tejto výzvy zapojili a naši zamestnanci si obliekli rozličné páry ponožiek.

Uvedomujeme si, že každý z nás môže búrať predsudky a napomôcť k lepšiemu pochopeniu života ľudí s Downovým syndrómom, aby sa stali rovnocennými členmi spoločnosti a mohli žiť plnohodnotný život. Pomáhame tak šíriť porozumenie a rešpekt k rozdielnosti

Inkluzívne zamestnávanie

Aupark Košice



Aupark Bratislava



Aj ľudia s Downovým syndrómom chcú v tomto svete niečo dokázať, niečo zmeniť. Pre nás je bežný zaužívaný život - vzdelávanie či príležitosť na prácu. Pre ľudí s Downovým syndrómom to nebýva samozrejmosťou a nie vždy túto príležitosť dostanú. ...“

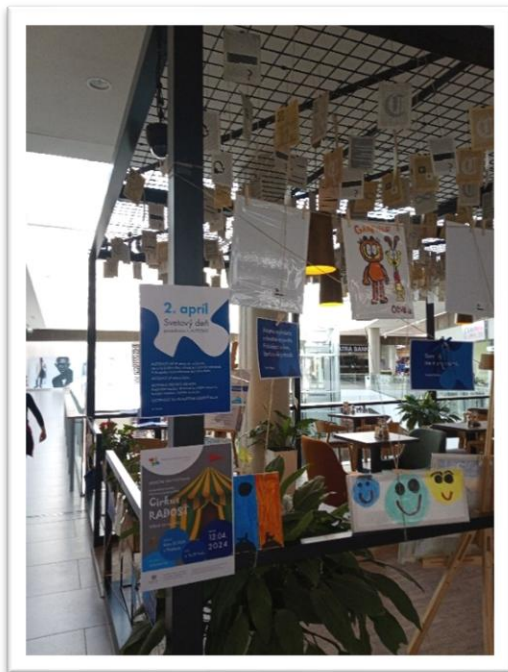
Už tretím rokom - aj keď len na pár hodín, sme otvorili tento deň dvere a hlavne svoje srdce v Bratislave v Auparku a v Auparku Košiciach - **kde počas tohto dňa mladí dospelí s Downovým syndrómom pomáhali a obsluhovali našich zákazníkov.**

Svetový deň povedomia o autizme

Aj tento rok sme chceli dať možnosť vytvoriť si inštaláciu predajnej výstavy diel detí a mladých ľudí s autistickým spektrom v rámci Svetového dňa povedomia o autizme v dňoch 2.4.- 14.4. 2024 na našich prevádzkach .

Každá organizácia si pripravila diela a s vedúcimi našich predajní vytvorili inštaláciu diel. Zákazníci Panta Rhei si tak mohli vybrať z diel, ktoré boli vystavené, a tak podporiť organizácie. Zákazník, ktorý kúpil obraz dieťaťa mohol napísať odkaz dieťaťu.

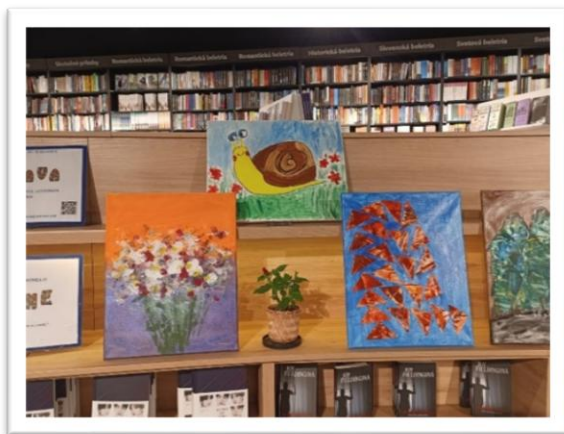
OC Eperia Prešov: Súkromná spojená škola, Vodárenská 3, Prešov



OC Aupark Košice: Súkromná základná škola pre deti s autizmom Hrdlička



OC Aupark Bratislava: Špeciálna základná škola s materskou školou, Karpatská1 Bratislava



Slovenská Humanitná rada - COMIN centrum Nitra

COMIN centrum v Nitre poskytuje informačno-poradenské, asistenčné a právne služby cudzincom zasiahnutým ozbrojeným konfliktom na Ukrajine. Zároveň slúžia ako bezpečné miesto pre všetkých, ktorí potrebujú v súčasnej situácii pomoc a informácie. **Detský kútik je priestor pre deti v COMINE, ktorý je pripravený prijať každé dieťa, podporiť ho, poskytnúť mu potrebnú pomoc a ochranu.** Priestor je prístupný aj pre matky s malými deťmi. Rozhodli sme sa preto podporiť detský kútik v Centre našim darom 50 kusov slovensko-ukrajinských slovníkov a hier na spustenie voľnočasových aktivít.



Deň Panta Rhei. - 1. júna na MDD.

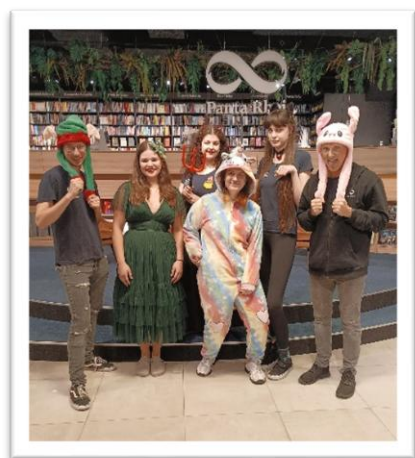
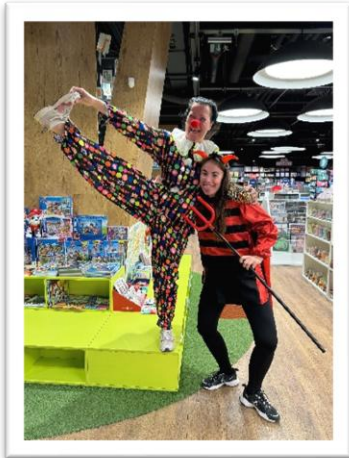
1. júna Deň detí sme tento rok poňali aj ako Deň Panta Rhei.



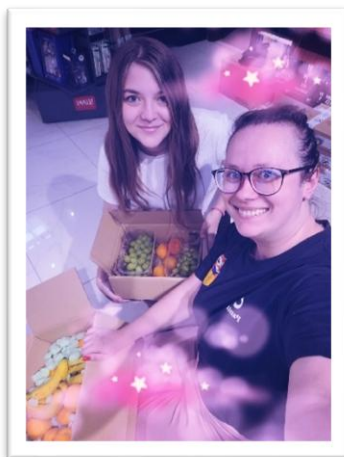
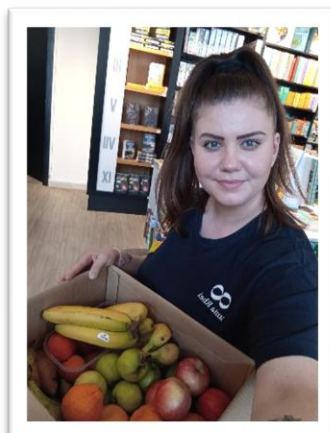
Našich zamestnancov sme vyzvali, aby sa pokúsili pre deti zákazníkov **oživiť knižného hrdinu - hrdinov na našich prevádzkach.**



Náš slogan *“Radosť každý deň”* bol ich tvorivosťou a kreativitou prevedený do praxe. Kolegovia vytvorili na prevádzkach masky, dekorácie v téme hrdinovia z knižných príbehov. Ich tvorivosť a nadšenie sa stali kľúčom k tomu, že zákazníci na našich prevádzkach zažili trochu detskej radosti.



Po celofiremnom hlasovaní sme jednu prevádzku v každej kategórii - veľká, stredná a malá odmenili - **debničkou plnou ovocia** pre celú prevádzku .



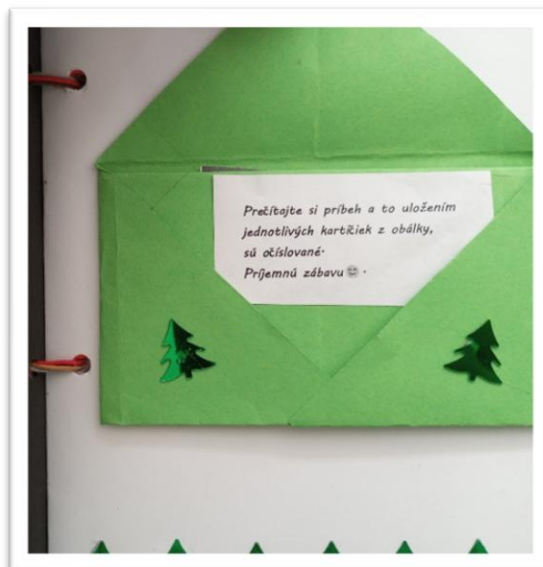
Spolupráca s Kol'ko Lásky o.z.



Už druhý rok sme spolupracovali počas novembra s Koľko Lásky o.z. v projekte **“Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok”**. Naši zákazníci mohli prispieť k tejto krásnej iniciatíve zakúpením špeciálne vybraného sortimentu pre seniorov v našich predajniach a doma pripraviť krabičku a odovzdať ju na najbližšom zbernom mieste, Koľko Lásky.



Zároveň sme spolu s deťmi z centier pre deti a rodiny pripravili krásne knižky, ktoré vytvorili deti pre seniorov s veľkou tvorivosťou a láskou. Odovzdali sme ich občianskemu združeniu, ktoré knižky vložilo do krabičiek - vianočných darčiekov. Prostredníctvom tohto tvorivého prejavu lásky, sme pomohli deťom z detských domov zažiť pocit radosti z obdarovania druhého.



Táto aktivita nielenže potešila seniorov, ale tiež poskytla deťom príležitosť zapojiť sa do kreatívnych aktivít a zažiť radosť z toho, že môžu svojimi vlastnými činmi prispieť k radosti druhých.



Charitatívny beh Mary's meals

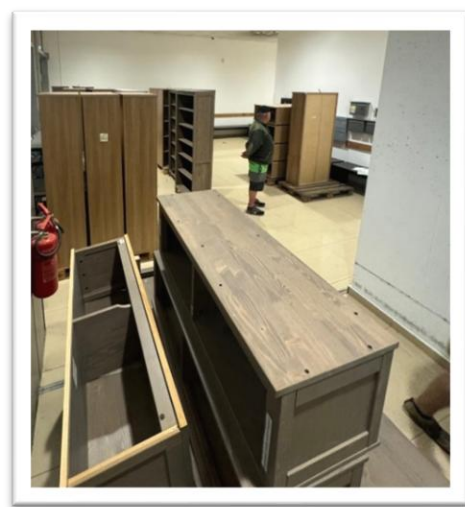
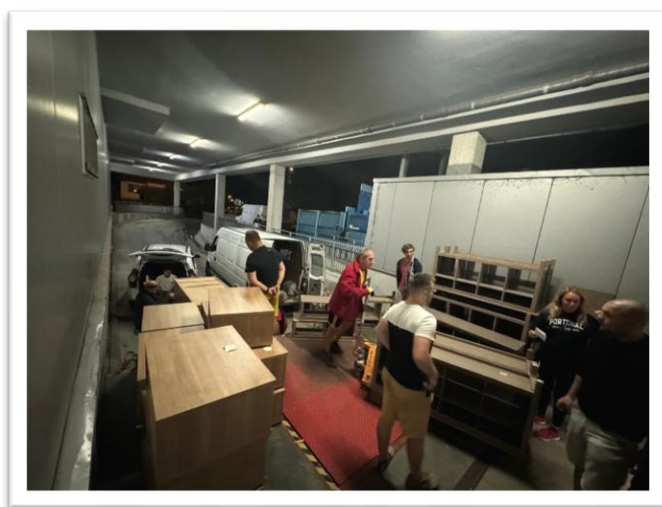
Podpora charitatívneho behu pre Mary's Meals v Sečovciach je nádherným príkladom toho, ako sa môžeme spoločne zapojiť do pomoci deťom v núdzi. Mary's Meals je medzinárodná organizácia, ktorá sa zameriava na poskytovanie jedál pre deti priamo v školách, čím podporuje nielen ich zdravie, ale aj vzdelanie a lepšie životné príležitosti. Tento beh v Sečovciach priniesol ľudí zo všetkých oblastí, aby prispeli k tejto misii a pomohli deťom na miestach, kde je hlad a chudoba každodennou realitou.



Darovanie knižníc

V duchu spoločenskej zodpovednosti a udržateľného prístupu, Panta Rhei darovala 90 použitých knižných regálov miestnym školám a organizáciám, ktoré pracujú s deťmi a mládežou. Tento krok je dôkazom toho, že spoločnosť si uvedomujeme dôležitosť opätovného využívania materiálov a podpory vzdelávania v komunitách, kde pôsobíme. Tieto regály, ktoré by inak zostali nevyužitú, teraz poslúžia na podporu vzdelávania a čítania.

Symbolické odovzdanie prebehlo v priateľskej atmosfére za účasti našich dobrovoľníkov a zástupcov škôl a centier pre deti a rodiny, ktorým boli regály venované. Medzi organizáciami, ktoré regály dostali, boli napríklad Obchodná akadémia a Gymnázium v Liptovskom Mikuláši, Základná škola čs. brigády v Liptovskom Mikuláši, ale aj Centrá pre deti a rodiny v okolitých mestách Istebnom, Ružomberku a Liptovskom Hrádku. Veríme, že tieto regály čoskoro ožijú knihami a inšpirujú deti aj mládež k objavovaniu radosti z čítania.



Sme presvedčení, že knihy nie sú len zdrojom vedomostí, ale aj inšpirácie. Darovaním regálov chceme prispieť k tomu, aby deti a mladí ľudia mali prístup k čítaniu a vzdelávaniu v lepších podmienkach. Navyše, v rámci našej snahy o udržateľnosť sme regálom dali druhú šancu, čím chránime životné prostredie.

Vzdelávanie zamestnancov

Tento rok sme sa rozhodli našim zamestnancov centrály a prevádzok ponúknuť prvú sériu vzdelávacích prednášok. Ide o spôsob, ktorým chceme pomôcť nie len pre zlepšenie pracovného, ale aj osobného života našich zamestnancov. Nakoľko celý program má slúžiť pre všetkých zamestnancov, z každej prednášky je k dispozícii videozáznam, ktorý si bude môcť pozrieť každý, v čase, ktorý mu bude vyhovovať.

Obsah programu budeme do budúcnosti tvoriť spoločne všetci zamestnanci. V jednoduchosti to, znamená, že témy, ktoré budeme prinášať formou prednášok, vziať aj z návrhov zamestnancov. Rovnako chceme, aby sme dali príležitosť aj zamestnancom, ktorí majú talent, alebo skúsenosť v určitej oblasti a chceli by ste sa s kolegami oň podeliť formou prednášky.

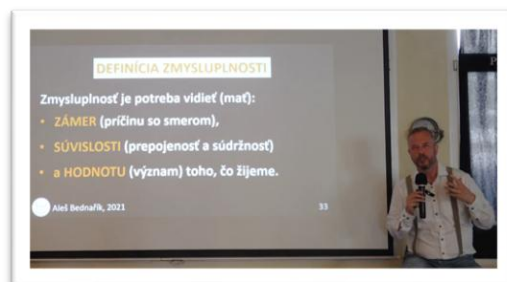
Cieľom prvých troch zaujímavých prednášok bolo vybrať témy, ktoré nám vedia pomôcť pri vzájomnom rešpekte, úcte k sebe navzájom a zároveň napomáhajú aj k lepšej spolupráci či už medzi nami na pracovisku alebo v osobnom živote.

Prednášajúcimi boli externí odborníci, ktorí sú špecialistami v danej oblasti.

Prednáška č.1 :

Ako zvýšiť pocit zmysluplnosti z práce?

Mgr. Aleš Bednařík – psychológ



Prednáška č. 2 :

Správna životospráva

MUDr. Ladislav Kužela – gastroenterológ



Prednáška č. 3 :

Emócie v konfliktoch a či ich využívať
Mgr. Aleš Bednařík – psychológ

