



VNESTE SI DO ŽIVOTA ZÁZRAK

Nezáleží na tom, kto ste, kde a v akých podmienkach sa práve nachádzate, zázračná sila vďačnosti zmení celý váš život!

Dostala som listy od tisícok ľudí v najhorších situáciách, aké si viete predstaviť, ktorí svoj život úplne zmenili praktizovaním vďačnosti. Bola som svedkom zázračných uzdravení, keď sa už zdalo, že niet nádeje. Videla som, ako sa zachránili manželstvá a ako sa z rozbitých vzťahov vytvorili vynikajúce vzťahy. Sledovala som, ako ľudia žijúci v úplnej chudobe začali prosperovať a ako ľudia trpiaci depresiou razom prešli do radostného a naplňajúceho života.

Vďačnosť dokáže vaše vzťahy ako šibnutím čarovného prúťika premeniť na radostné a zmysluplné bez ohľadu na to, v akom stave sú teraz. Vďačnosť vám zázračne prinesie prosperitu, aby ste mali peniaze a mohli robiť, čo chcete. Zlepší vám zdravie a prinesie také šťastie, aké ste nikdy predtým nepocítili. Vďačnosť urobí zázraky, aby sa urýchlila vaša kariéra, aby ste dosiahli

väčší úspech, a prinesie vám vysnívané zamestnanie alebo čokoľvek, čo si želáte robiť. Vďačnosť je vlastne spôsob, ako dosiahnuť všetko, čím sa chcete stať, čo chcete robiť alebo mať. Zázračná moc vďačnosti premení váš život na zlato!

Pri praktizovaní vďačnosti pochopíte, prečo sa určité veci vo vašom živote skončili zle a prečo niečo vo vašom živote chýba. Keď si z vďačnosti urobíte spôsob života, každé ráno sa budete budiť s radosťou, že žijete. Zrazu sa do života úplne zamilujete. Všetko pôjde zdanlivo bez námahy. Budete sa cítiť ľahkí ako pierko a šťastnejší než kedykoľvek predtým. Keď prídu ťažkosti, budete ich vedieť prekonávať a učiť sa z nich. Každý deň bude zázračný, každý deň bude ešte oveľa zázračnejší, ako keď ste boli malí.

Je váš život zázračný?

Hneď na sebe uvidíte, do akej miery ste vo svojom živote využívali vďačnosť. Len sa pozrite na všetky hlavné oblasti svojho života: financie, zdravie, šťastie, kariéru, domov a vzťahy. Oblasti života, ktoré sú bohaté a skvelé, sú tie, v ktorých ste uplatňovali vďačnosť, a následkom toho zažívate zázraky. Oblasti, ktoré nie sú bohaté a skvelé, sú také následkom nedostatku vďačnosti.

Jednoduchým faktom je, že keď nie ste vďační, nemôžete dostať viac. Zabránili ste tomu, aby sa zázraky vo vašom živote diali ďalej. Keď nie ste vďační, zastavíte prílev lepšieho zdravia, lepších vzťahov, väčšej radosti, väčšieho množstva peňazí a napredovanie v práci,

kariére alebo podnikaní. Aby ste mohli *dostávať*, musíte *dávať*. To je zákon. Vďačnosť znamená *vzdávanie* vďaky a bez nej sa odseknete od zázraku a od *dostávania* toho, čo v živote chcete.

Podstatou nevďačnosti je, že keď nie sme vďační, *berieme*: berieme veci vo svojom živote ako samozrejmosť. Keď berieme všetko ako samozrejme, neúmyselne sa o to pripravujeme. Zákon príležitosti hovorí, že podobné si hľadá podobné, a preto keď niečo berieme ako samozrejmosť, následkom toho o niečo prideme. Nezabúdajte: „Tomu, kto **vďačnosť** nemá, bude odňaté aj to, čo má.“

Dozaista ste už boli vďační v rôznych obdobiach svojho života, ale aby ste videli zázrak a dosiahli radikálnu zmenu svojich súčasných podmienok, musíte vďačnosť praktizovať a urobiť si z nej svoj nový spôsob života.

Zázračná formulka

„Vedomosť je poklad, ale kľúčom k nemu je cvik.“

IBN CHALDÚN AL MUAQADDIMA (1332 – 1406)
UČENEC A ŠTÁTNIK

V dávných mýtoch a legendách sa hovorí, že človek musí najskôr vysloviť „čarovné slová“. Rovnako to funguje, ak chcete použiť zázračnú silu vďačnosti; najprv musíte povedať zázračné slovo *ďakujem*. Ani nejdem vysvetľovať, aké je slovo *ďakujem* pre váš život *dôležité*. Aby ste vďačnosťou žili a mohli vo svojom

živote zažívať zázraky, *ďakujem* sa musí stať slovom, ktoré budete zámerne vyslovovať a precitovať častejšie než iné slová. Musíte sa s ním úplne stotožniť. *Ďakujem* je most, po ktorom sa dostanete z miesta, kde ste teraz, k životu, o akom snívate.

Zázračná formulka:

1. Zámerne si pomyslíte a vyslovte zázračné slovíčko *ďakujem*.
2. Čím častejšie si zámerne pomyslíte zázračné slovíčko *ďakujem* a vyslovíte ho, tým väčšiu vďačnosť pocítite.
3. Čím vďačnejšie myšlienky budete zámerne udržiavať vo svojej mysli a precitovať ich, tým väčšej hojnosti sa vám dostane.

Vďačnosť je pocit. Pri praktizovaní vďačnosti je teda hlavným cieľom vedome a čo najsilnejšie ju *pocitovať*, pretože práve sila vášho pocitu je to, čo urýchľuje zázračné dianie vo vašom živote. Newtonov zákon je jasný – čo dáte, to aj rovnakou mierou dostanete. To znamená, že ak posilníte svoj pocit vďačnosti, jej následky vo vašom živote budú narastať, aby sa *vyrovnali* vášmu pocitu. Čím skutočnejší bude váš pocit, čím úprimnejšiu vďačnosť pocítite, tým rýchlejšie sa zmení váš život.

Keď zistíte, ako málo cviku to vyžaduje a ako ľahko sa dá vďačnosť zahrnúť do vášho každodenného života, a keď budete sami pozorovať jej zázračné účinky, už sa viac nebudete chcieť vrátiť k životu, akým ste žili predtým.

Ak budete vďačnosť praktizovať iba trochu, aj váš život sa zmení len trochu. Ak budete vďačnosť praktizovať často a každodenne, váš život sa zmení výrazne a takým spôsobom, aký si neviete ani predstaviť.